



## Zeitbüro FOM

Das Zeitbüro FOM steht bundesweit als kompetenter Ansprechpartner für Fragen der flexiblen Arbeitszeitgestaltung Unternehmen, Beschäftigten, Mitarbeitervertretungen und Arbeitsschutz-Akteuren zur Verfügung. Es arbeitet und informiert unabhängig sowie objektiv, basierend auf arbeitswissenschaftlichen Erkenntnissen mit dem Ziel, die Wettbewerbsfähigkeit der Unternehmen zu stärken und die Gesundheit der Beschäftigten bei der Arbeit zu schützen. Das „Zeitbüro FOM“ ist Teil des iap – Institut für Arbeit & Personal an der FOM Hochschule.

## FOM Hochschule

Die 1993 von Verbänden der Wirtschaft gegründete staatlich anerkannte gemeinnützige FOM Hochschule verfügt über 32 Studienorte in Deutschland. An der FOM studieren Berufstätige mit Hochschulberechtigung sowie Auszubildende, die nach dem Abitur parallel zum Studium eine betriebliche Ausbildung absolvieren. Großunternehmen, aber auch viele mittelständische Betriebe kooperieren bei der Ausbildung von Führungsnachwuchs mit der FOM.

[www.zeitbuero.fom.de](http://www.zeitbuero.fom.de) | [zeitbuero@fom.de](mailto:zeitbuero@fom.de)

gefördert durch



[fom.de](http://fom.de)

Aachen | Augsburg | Berlin | Bochum | Bonn | Bönen\* | Bremen | Darmstadt\* | Dortmund | Duisburg | Düsseldorf | Essen | Frankfurt a. M. | Freiburg | Gütersloh | Hagen\* | Hamburg | Hannover | Kassel\* | Köln | Leipzig | Mannheim | Marl | München | Münster | Neuss | Nürnberg | Offenbach\* | Siegen | Stuttgart | Wesel | Wuppertal

\* lediglich Vorlesungs- und Prüfungsstandort

## Zeitbüro FOM

Koordination und  
Organisation moderner  
Arbeitszeitgestaltung



zeitbuero 

## Informationen & Beratung



### Prof. Dr. Ulrike Hellert

Direktorin iap – Institut für Arbeit & Personal,  
Leiterin Zeitbüro FOM

Wünschen Sie nähere Informationen oder eine individuelle Beratung? Das Team des **Zeitbüro FOM** steht Ihnen gerne für ein persönliches Gespräch zur Verfügung:



### Dipl. Soz.-Wiss. Gundula Grzesik

stellvertretende Leiterin Zeitbüro FOM

fon 0201 81004-997 | fax 0201 81004-990 | [zeitbuero@fom.de](mailto:zeitbuero@fom.de)

## Moderne Arbeitszeitgestaltung

**Flexible Arbeitszeiten sind ein wichtiger Faktor zur Stärkung der Wettbewerbsfähigkeit von Unternehmen. Mit flexibler Arbeitszeitgestaltung lassen sich saisonale und konjunkturelle Schwankungen besser ausgleichen und personelle Ressourcen im Betrieb sichern. Auf die demografische Entwicklung kann mit flexiblen Arbeitszeiten reagiert und die Gesundheit der Beschäftigten gefördert werden.**

Eine moderne Arbeitszeitgestaltung basiert auf Strategien, die der individuellen Lebenssituation der Beschäftigten Rechnung tragen und diese in den unternehmerischen Prozess mit einbeziehen. Mit einem flexiblen Arbeitszeitmodell, welches die unternehmerischen Ziele mit den Bedürfnissen der Beschäftigten vereint, verfügen Betriebe über ein wertvolles Instrument, um sich am Markt einen Wettbewerbsvorteil zu sichern. Ein weiteres Ziel ist zudem die Bekämpfung von arbeitsbedingten Erkrankungen, die beispielsweise durch gesundheitsunverträgliche Planung von Schichtarbeit entstehen können.

## Das Zeitbüro FOM

Im Rahmen der Initiative Neue Qualität der Arbeit (INQA) hat sich das Zeitbüro FOM zu einer deutschlandweiten Koordinations- und Anlaufstelle für die komplexe Arbeitszeitproblematik entwickelt.

Das Zeitbüro FOM fungiert als bundesweiter Ansprechpartner für Betriebe, die aktiv bei der Optimierung ihrer Arbeitszeitgestaltung unterstützt werden möchten. Es bietet für Unternehmen, Beschäftigte oder Mitarbeitervertretungen sowie Multiplikatoren telefonische, schriftliche (E-Mail) sowie persönliche Fachinformationen.

Das Zeitbüro FOM kann durch das angebotene Informationsspektrum sowie Vorträge und Workshops einen wichtigen Beitrag zur Verbesserung der Beschäftigungsfähigkeit von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern leisten. Unternehmen erhalten somit Handlungsoptionen, um einen effizienteren Arbeitsprozess zu gestalten.

## Angebote des Zeitbüro FOM

- persönliche Information am Telefon oder per E-Mail
- regelmäßiger Newsletter mit aktuellen Informationen aus dem Zeitbüro FOM, neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen oder Praxisberichten
- Informationsangebote zur Entwicklung innovativer Arbeitszeitregelungen im Betrieb
- Informationsveranstaltungen zu Themen der flexiblen Arbeitszeitgestaltung
- Workshops und Vorträge zu speziellen Fachthemen der modernen Arbeitszeitgestaltung
- Kooperationen und aktive Vernetzung mit Arbeitszeitakteuren

Aktuelle Termine und Konditionen entnehmen Sie bitte unserer Homepage [www.zeitbuero.fom.de](http://www.zeitbuero.fom.de)

## Wir informieren zu Arbeitzeithemen

- Vertrauensarbeitszeit
- Schichtsysteme
- Arbeitszeitkonto
- Lebensarbeitszeit
- Teilzeit
- Jobsharing
- Sabbatical
- Home-Office
- Nacht- und Schichtarbeit
- Funktionszeit

## Pluspunkte einer innovativen Arbeitszeitgestaltung

- verbessert Wettbewerbsfähigkeit & sichert Arbeitsplätze
- steigert Arbeitsmotivation & fördert Gesundheit und Lebensqualität
- erhöht Termintreue & reduziert Kosten
- verbessert die Vereinbarkeit von Familie, Freizeit und Beruf
- unterstützt bei der Fachkräfterekrutierung & -bindung
- fördert die Arbeitszufriedenheit