



## Zeitbüro FOM

Das Zeitbüro FOM steht bundesweit als kompetenter Ansprechpartner für Fragen der flexiblen Arbeitszeitgestaltung Unternehmen, Beschäftigten, Mitarbeitervertretungen und Arbeitsschutz-Akteuren zur Verfügung. Es arbeitet und informiert unabhängig sowie objektiv, basierend auf arbeitswissenschaftlichen Erkenntnissen mit dem Ziel, die Wettbewerbsfähigkeit der Unternehmen zu stärken und die Gesundheit der Beschäftigten bei der Arbeit zu schützen. Das „Zeitbüro FOM“ ist Teil des iap – Institut für Arbeit & Personal an der FOM Hochschule für Oekonomie & Management.

## FOM Hochschule

Die 1993 von Verbänden der Wirtschaft gegründete staatlich anerkannte gemeinnützige FOM Hochschule verfügt über 30 Studienorte in Deutschland. An der FOM studieren Berufstätige mit Hochschulberechtigung sowie Auszubildende, die nach dem Abitur parallel zum Studium eine betriebliche Ausbildung absolvieren. Großunternehmen, aber auch viele mittelständische Betriebe kooperieren bei der Ausbildung von Führungsnachwuchs mit der FOM.

[www.zeitbuero.fom.de](http://www.zeitbuero.fom.de) | [zeitbuero@fom.de](mailto:zeitbuero@fom.de)

gefördert durch



fom.de

Aachen | Berlin | Bochum | Bonn | Bremen | Darmstadt | Dortmund | Duisburg | Düsseldorf | Essen | Frankfurt a. M. | Freiburg | Gütersloh | Hagen | Hamburg | Hannover | Kassel | Köln | Leipzig | Mannheim | Marl | München | Neuss | Nürnberg | Offenbach | Siegen | Stuttgart | Unna | Wesel | Wuppertal

## Zeitbüro FOM

### Koordination und Organisation moderner Arbeitszeitgestaltung



zeitbuero 

## Informationen & Beratung



**Prof. Dr. Ulrike Hellert**

Direktorin iap – Institut für Arbeit & Personal,  
Leiterin Zeitbüro FOM

Wünschen Sie nähere Informationen oder eine individuelle Beratung? Das Team des **Zeitbüro FOM** steht Ihnen gerne für ein persönliches Gespräch zur Verfügung:



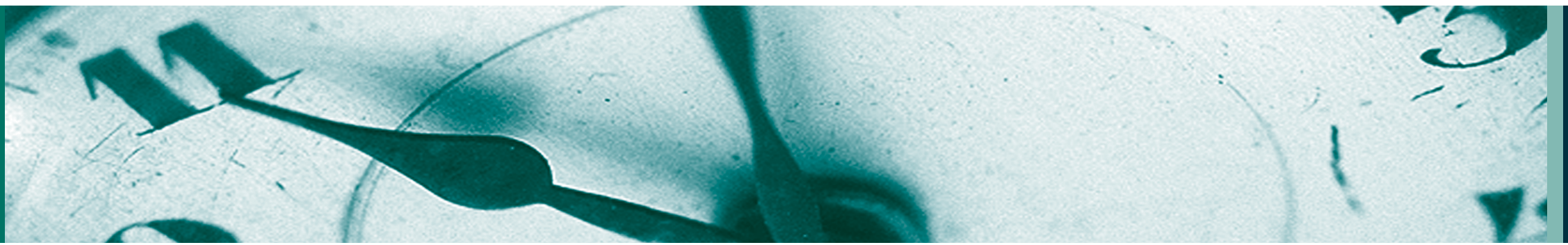
**Dipl. Soz.-Wiss. Gundula Grzesik**

stellvertretende Leiterin Zeitbüro FOM



**Kyra Lauber (B.A.)**

fon 0201 81004-997 | fax 0201 81004-990 | [zeitbuero@fom.de](mailto:zeitbuero@fom.de)



## Das „Zeitbüro FOM“

**Flexible Arbeitszeiten sind ein entscheidender Schlüsselfaktor für die Wettbewerbsfähigkeit von Unternehmen. Sie ermöglichen optimale Service- und Betriebszeiten und sind im Personalmanagement ein wichtiger Erfolgsfaktor.**

**Dank flexibler Arbeitszeiten lassen sich Arbeit und Privatleben gut koordinieren, wobei Motivation und Gesunderhaltung der Beschäftigten gefördert werden.**

Das „Zeitbüro FOM“ informiert unabhängig und neutral Unternehmen aller Branchen sowie Multiplikatoren und Beschäftigte vor allem zu folgenden Themen:

- Nacht- und Schichtarbeit
- Innovative flexible Arbeitszeiten
- Pausengestaltung
- Gesundheitsmanagement
- Persönliches Zeitmanagement
- Lebensphasenorientierte Arbeitszeiten
- Familienorientierte Arbeitszeiten

## Angebote des „Zeitbüro FOM“ im Überblick

### Kostenfrei

- regelmäßiger Newsletter mit aktuellen Informationen aus dem „Zeitbüro FOM“, neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen oder Praxisberichten
- Erstinformation telefonisch/per E-Mail

### Kostenpflichtig

- Seminare „Know-How-Transfer“ zu speziellen Fachthemen der modernen Arbeitszeitgestaltung
- zertifizierte Basisqualifikation zum/zur Arbeitszeitberater/-in
- Inhouse-Workshops und Schulungen
- Referate und Vorträge

Aktuelle Termine und Konditionen entnehmen Sie bitte unserer Homepage [www.zeitbuero.fom.de](http://www.zeitbuero.fom.de)

## Zertifizierte Qualifizierung zum/zur Arbeitszeitberater/-in

Aus langjähriger Praxis- und Projekterfahrung wird eine Basisqualifikation in zweiteiliger Modulform angeboten:

- Standardpflichtmodule
  - Gestaltungselemente und Einführung in rechtliche Grundlagen
  - Nacht- und Schichtarbeit
  - Einführung und partizipative Umsetzung neuer Arbeitszeitmodelle
- Wahlvertiefungsmodule z. B.:
  - Work & Recovery
  - Demografie, altersgerechte Arbeitszeitgestaltung
  - Life-Balance
  - Arbeitszeitkonten, Langzeitkonten

Die Qualifizierung und Betreuung erfolgt durch wissenschaftliche Mitarbeiter/-innen des iap – Institut für Arbeit & Personal der FOM und wird entsprechend der Themenschwerpunkte durch Gastreferenten/-innen aus der Beratungspraxis ergänzt.

Förderung: Bildungsscheck, Bildungsprämie (nur NRW)